

Начальник лагеря

Утверждаю:

Захаркина Е.О.

"17"

июля

2026г

28ч

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания (15)
на 17.07.2026г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак		17,9	20,2	100,9	657,0
Каша кукурузная жидкая	200	7,6	8,4	29,2	223
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112
Груша	160	2,3	0,8	22,0	104
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Обед		33,1	34,4	113,6	895,6
Овощи свежие(огурцы,помидоры)	100	1,2	4,9	3,2	62
Суп лапша домашняя, с курицей	250/15	6,7	8,5	12,5	153
Рыба запечённая	100	18,2	13,9	3,9	214
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103
Полдник		11,3	11,7	63,1	402,9
Вафли "Сливочные"	50	9,8	11,4	36,5	288
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51
Яблоко	196	1,4	0,3	14,0	64
ИТОГО:		62	66	278	1955

ИТОГО: 460,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ерёмина Л.М.

Панкина М.М.

Начальник лагеря

Утверждаю:

Захаркина Е.О.

июля 2026г

16ч

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
(15)
на 17.07.2026г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак		20,5	25,1	112,8	759,1
Каша кукурузная жидкая	250	9,5	10,5	36,5	279
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112
Груша	160	2,3	0,8	22,0	104
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Обед		37,9	37,4	140,6	1050,6
Салат из капусты белокочанной	100	1,2	4,9	3,2	62
Суп лапша домашняя, с курицей	250/15	6,7	8,5	12,5	153
Рыба запечённая	120	20,6	16,1	4,4	245
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137
Полдник		12,7	12,5	69,6	441,7
Вафли "Сливочные"	50	11,2	12,2	43,0	327
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51
Яблоко	196	1,4	0,3	14,0	64
ИТОГО:		71	75	323	2251

ИТОГО: 460,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ерёмина Л.М.

Панкина М.М.