

Начальник лагеря

Утверждаю:

Захаркина Е.О.

июля 2026г

28ч

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания (13)
на 15.07.2026г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак		17,4	25,9	78,0	613,9
Каша 3 злака жидкая	200	6,9	9,6	27,0	222
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62
Йогурт промышленного производства Фруттис2,5%	95	7,7	8,7	9,2	146
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Обед		37,9	29,6	138,4	970,8
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94
Суп из овощей с фасолью с мясом	250/10	8,7	5,5	15,5	146
Котлета из свинины "Богатырская"	100	17,9	13,4	14,0	248
Картофель тушеный	200	5,7	4,2	23,0	153
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103
Полдник		7,7	12,5	61,4	388,5
Булочка "Новомосковская"	100	6,2	12,2	34,8	273
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51
Слива	140	1,4	0,3	14,0	64
ИТОГО:		63	68	278	1973

ИТОГО: 460,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ерёмина Л.М.

Панкина М.М.

Утверждаю:
Начальник лагеря Захаркина Е.О.
 "15" июля 2026г

16ч

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
 (13)
 на 15.07.2026г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак		21,5	30,6	97,1	749,8
Каша 3 злака жидкая	250	9,9	11,3	34,0	277
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62
Йогурт промышленного производства Фрутисс 2,5%	95	7,7	8,7	9,2	146
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Обед		40,8	33,7	150,6	1068,1
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94
Суп из овощей с фасолью с мясом	250/10	8,7	5,5	15,5	146
Котлета из свинины "Богатырская"	100	17,9	13,4	14,0	248
Картофель тушеный	230	8,2	8,1	26,4	211
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103
Полдник		8,6	13,0	69,4	428,6
Булочка "Новомосковская"	100	6,2	12,2	34,8	273
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51
Слива	140	2,3	0,8	22,0	104
ИТОГО:		71	77	317	2246

ИТОГО: 460,00

Мед. Работник

Повар-бригадир




Ерёмина Л.М.

Панкина М.М.