

Начальник лагеря

Утверждаю:

Захаркина Е.О.

"10" июля

2026г

28ч

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания (10)
на 10.07.2026г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак		17,4	21,0	97,8	649,0
Каша пшеничная жидкая	200	8,5	8,4	27,3	219
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142
Банан	215	2,3	0,8	22,0	104
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Обед		31,9	32,7	128,6	936,4
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54
Суп картофельный с крупой рисовой с курицей	250/15	7,9	5,8	14,5	142
Котлеты (из говядины и свинины)	100	15,4	15,6	15,8	265
Капуста тушеная	150	4,6	4,9	14,0	119
Сок абрикосовый	200	0,5	0,0	34,0	138
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103
Полдник		17,1	12,8	47,0	371,6
Запеканка из творога с повидлом	170	17,0	12,8	34,4	321
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51
ИТОГО:		66	66	273	1957

ИТОГО: 460,00

Мед. Работник

Ер

Ерёмина Л.М.

Повар-бригадир

Панкина

Панкина М.М.

Утверждаю
Зам. директора
"10" июля
документов
агере дневного п

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
(10)
на 10.07.2026г.

ИТОГО: 460,00



Панкина М.М.

Frank