

Утверждаю:
Начальник лагеря **Захаркина Е.О.**

" 03 " июля 2026г

28ч

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания (5)
на 03.07.2026г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак		20,7	24,9	77,7	615,1
Для бутерброда:					
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69
Батон пшеничный	40	0,9	0,4	19,1	81
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	8,5	7,7	27,5	213
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112
Груша	155	0,5	0,5	24,0	103
Обед		31,4	34,4	127,9	946,0
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/15/5	6,8	6,1	15,4	144
Гуляш	100	15,9	16,1	1,7	215
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176
Сок персиковый	200	0,5	0,0	34,0	138
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103
Полдник		11,9	9,0	61,8	376
Пряник "Народный"	50	6,2	3,5	28,8	172
Снежок	200	5,2	5,0	9,0	102
Мандарин	125	0,5	0,5	24,0	103
ИТОГО:		64	68	267	1937

Итого 460,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ерёмкина Л.М.

Панкина М.М.

Ерёмина Л.М.

Панкина М.М.



16ч

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания (5)
на 03.07.2026г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак		24,0	27,0	95,8	718,2
Для бутерброда:					
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81
Батон пшеничный	60	1,4	0,6	28,7	122
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	10,4	9,6	33,7	263
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112
Груша	155	0,7	0,7	28,9	125
Обед		33,4	35,0	145,6	1031,0
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/15/5	6,8	6,1	15,4	144
Гуляш	100	15,9	16,1	1,7	215
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188
Сок персиковый	200	0,5	0,0	34,0	138
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137
Полдник		13,6	12,6	73,9	463
Пряник "Народный"	50	7,7	5,5	36,0	224
Снежок	200	5,2	6,4	9,0	114
Мандарин	125	0,7	0,7	28,9	125
ИТОГО:		71	75	315	2213

ИТОГО: 460,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ермина Л.М.
Панкина М.М.

Ермина Л.М.

Панкина М.М.