

Начальник лагеря

Утверждаю:

Захаркина Е.О.

июля 2026г

28ч

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания (3)
на 01.07.2026г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак		17,6	26,4	93,3	681,2
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51
Пряник "Народный"	50	8,1	9,5	25,0	218
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Обед		35,3	28,4	129,4	914,2
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152
Курица запеченная "Домашняя"	90	21,6	12,1	0,6	198
Макароны изделия отварные	180	4,2	3,7	44,2	227
Сок персиковый	200	0,5	0,0	34,0	138
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69
Полдник		12,7	12,0	62,5	409
Булочка "Новомосковская"	100	5,5	4,9	36,0	210
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	0,5	0,0	34,0	138
Кефир	200	5,2	6,4	9,0	114
Банан	197	2,0	0,7	17,5	84
ИТОГО:		66	67	285	2004

ИТОГО: 460,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ерёмина Л.М.

Панкина М.М.

Утверждаю:
Начальник лагеря **Захаркина Е.О.**



"01" июля 2026г

16ч

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания (2)
на 01.07.2026г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак		19,7	29,2	109,0	777,5
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157
Каша рисовая жидкая	250	8,1	9,4	40,5	279
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	60	8,1	9,5	25,0	218
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34
Обед		40,5	30,3	153,8	1049,3
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152
Курица запеченная "Домашняя"	100	24,0	13,4	0,7	219
Макароны изделия отварные	230	6,1	3,8	52,1	267
Сок персиковый	200	0,5	0,0	34,0	138
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103
Полдник		13,0	12,1	67,0	429
Булочка "Новомосковская"	100	5,5	4,9	36,0	210
Кефир	200	5,2	6,4	9,0	114
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	0,5	0,0	34,0	138
Банан	197	2,3	0,8	22,0	104
ИТОГО:		73	72	330	2256

ИТОГО: 460,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ерёмкина Л.М.
Панкина М.М.

Ерёмкина Л.М.

Панкина М.М.