

Начальник лагеря

Захаркина Е.О.

30"Для июня

ИЮНЯ

284

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания (А)

на 29.06.2026г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак		19,1	27,8	88,9	681,4
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112
Вафли сливочные	35	2,4	7,8	24,1	176
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34
Обед		32,7	25,9	134,3	901,3
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61
Суп картофельный с бобовыми с мясом, с гренками	250/10/20	9,8	6,1	32,5	224
Вершинки рыбные	90	15,7	7,9	10,0	174
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86
Полдник		14,4	10,8	61,8	402
Суфле творожное с джемом или повидлом	170	12,0	10,0	27,2	247
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51
Яблоко	195	2,3	0,8	22,0	104
ИТОГО:		66	64	285	1985

ИТОГО: 460,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ерємина Л.М.

Панкина М.М.

Утверждаю:
Начальник лагеря **Захаркина Е.О.**
"30" июня

16ч

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
(2)
на 30.06.2026г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак		20,8	29,3	103,1	758,9
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147
Суп молочный с крупой "Солнечный"	300	7,9	7,9	27,2	212
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112
Вафли сливочные	35	2,4	7,8	24,1	176
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34
Хлеб ржаной	40	0,8	0,4	17,6	77
Обед		40,2	28,9	165,8	1084,1
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61
Суп картофельный с бобовыми с мясом, с гренками	250/10/20	9,8	6,1	32,5	224
Вершинки рыбные	120	20,5	9,9	11,2	216
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137
Полдник		17,5	15,5	62,9	461
Суфле творожное с джемом или повидлом	200	15,1	14,7	28,3	306
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51
Яблоко	195	2,3	0,8	22,0	104
ИТОГО:		78	74	332	2304

Итого: 460,00

Мед. Работник



Ерёмина Л.М.

Повар-бригадир



Панкина М.М.