

Начальник лагеря

Утверждаю:

Захаркина Е.О.

"29"

июня

28ч

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания (1)
на 29.06.2026г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак		17,6	18,9	98,6	635,3
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	9,2	8,1	45,8	293
Пряник "Народный"	50	6,5	10,3	14,5	177
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62
Мандарин	130	1,4	0,3	14,0	64
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Обед		30,4	28,7	135,5	921,9
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67
Суп картофельный с курицей	250/15	7,7	5,5	15,5	142
Плов из свинины	250	19,3	17,2	49,2	429
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69
Полдник		14,1	15,8	49,7	397
Печенье "К кофе"	60	6,9	10,5	26,3	227
Кефир	200	5,8	5,0	9,4	106
Яблоко	175	1,4	0,3	14,0	64
ИТОГО:		62	63	284	1955

ИТОГО: 460,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ерёмина Л.М.

Панкина М.М.

Начальник лагеря

Утверждаю:

Захаркина Е.О.

"29"

июня

2026г

16ч

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания (1) на 29.06.2026г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак		21,0	23,1	110,5	733,9
Макаронные изделия, запеченные с сыром	220	12,2	12,1	48,9	353
Пряник "Народный"	50	6,5	10,3	14,5	177
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62
Мандарин	130	1,4	0,3	14,0	64
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77
Обед		32,1	29,6	168,2	1067,6
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67
Суп картофельный с курицей	250/15	7,7	5,5	15,5	142
Плов из свинины	250	19,3	17,2	49,2	429
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137
Полдник		17,4	20,1	52,8	462
Печенье "К кофе"	60	10,2	13,4	29,4	279,0
Кефир	200	5,8	6,4	9,4	118
Яблоко	175	1,4	0,3	14,0	64
ИТОГО:		71	73	332	2263

ИТОГО: 460,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ерёмина Л.М.

Панкина М.М.