

Утверждаю:
Начальник лагеря **Девятайкина А.В.**



18 июня 2026г

32ч

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания (11)
на _18.06.2026г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак		25,4	31,0	70,4	662,2
Вермишель в молоке	250	8,1	9,2	25,8	218
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112
Йогурт промышленного производства Фрутис 5%	115	7,7	8,7	9,2	146
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Обед		32,0	32,4	127,2	927,6
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69
Суп картофельный с рыбой	250/60	11,2	4,9	12,9	141
Орзотто со свиной	250	16,9	21,2	44,0	434
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103
Полдник		9,1	4,9	73,5	374,5
Печенье "К чаю"	40	6,3	4,0	32,1	190
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51
Банан	182	2,7	0,9	28,8	134
ИТОГО:		66	68	271	1964

ИТОГО: 460,00

Мед. Работник

Ерёмина Л.М.

Повар-бригадир

Панкина М.М.

Начальник лагеря

Утверждаю:

Девятайкина А.В.

18 июня

2026г

12ч

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
(11)
на 18.06.2026г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак		26,0	31,3	83,6	720,1
Вермишель в молоке	250	8,1	9,2	25,8	218
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112
Йогурт промышленного производства Фрутисс 5%	115	7,7	8,7	9,2	146
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97
Обед		34,9	34,3	152,3	1057,5
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69
Суп картофельный с рыбой	250/80	12,9	6,2	12,9	159
Орзотто со свининой	250	16,9	21,2	44,0	434
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137
Полдник		12,1	7,7	84,6	456,1
Печенье "К чаю"	40	9,3	6,8	43,2	271
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51
Банан	182	2,7	0,9	28,8	134
ИТОГО:		73	73	321	2234

ИТОГО: 460,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ерёмина Л.М.

Панкина М.М.