

Начальник лагеря

Утверждаю:

Девятайкина А.В.

июня

2026г

32ч

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания (10)
на 17.06.2026г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак		17,4	21,0	97,8	649,0
Каша пшеничная жидкая	200	8,5	8,4	27,3	219
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142
Апельсин	185	2,3	0,8	22,0	104
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Обед		31,9	32,7	128,6	936,4
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54
Суп картофельный с крупой рисовой с курицей	250/15	7,9	5,8	14,5	142
Котлеты (из говядины и свинины)	100	15,4	15,6	15,8	265
Капуста тушеная	150	4,6	4,9	14,0	119
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103
Полдник		17,1	12,8	47,0	371,6
Запеканка из творога с повидлом	170	17,0	12,8	34,4	321
Яблоко	178	2,3	0,8	22,0	104
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51
ИТОГО:		66	66	273	1957

ИТОГО: 460,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ерёмина Л.М.

Панкина М.М.

Утверждаю:
Начальник лагеря А.В. Девятайкина
"17" июня 2026г

12ч

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
(10)
на 17.06.2026г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак		20,4	25,0	110,9	749,4
Каша пшеничная жидкая	250	10,8	9,6	35,8	273
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142
Апельсин	185	2,3	0,8	22,0	104
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Обед		33,6	35,2	147,7	1042,1
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54
Суп картофельный с крупой рисовой с курицей	250/15	7,9	5,8	14,5	142
Котлеты (из говядины и свинины)	100	15,4	15,6	15,8	265
Капуста тушеная	180	5,5	6,9	16,8	151
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137
Полдник		19,2	18,3	51,1	445,9
Запеканка из творога с яблоками с джемом или повидлом	200	19,1	18,3	38,5	395
Яблоко	178	2,3	0,8	22,0	104
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51
ИТОГО:		73	78	310	2237

ИТОГО: 460,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ерёмина Л.М.

Панкина М.М.