

Начальник лагеря

Утверждаю:

Девятайкина А.В.

"11" июня 2026г

32ч

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания (7)
на 11.06.2026г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак		17,5	23,9	83,5	618,3
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62
Йогурт промышленного производства Фрутис 5%	115	7,7	8,7	9,2	146
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77
Обед		32,4	29,4	129,1	909,8
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54
Суп домашний с мясом со сметаной	250/10/5	6,9	5,2	11,2	119
Паста "Карбонара" с курицей	250	21,9	17,9	50,9	452
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103
Полдник		13,4	8,6	69,5	409,0
Пряник "Народный"	50	12,7	7,9	21,0	206
Сок яблочный	200	0,2	0,2	27,5	113
Клюква вяленая "ЯгоБумс"	30	0,1	1,4	76,1	308
Мандарин	123	0,5	0,5	21,0	91
ИТОГО:		63	62	282	1937

ИТОГО: 460,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ерёмина Л.М.

Панкина М.М.

Начальник лагеря

Утверждаю:

Девятайкина А.В.

"11"

июня

2026г

12ч

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания (7)
на 11.06.2026г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак		21,5	29,8	94,9	733,0
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	30,5	256
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62
Йогурт промышленного производства Фрутис 5%	115	7,7	8,7	9,2	146
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77
Обед		36,0	33,5	156,6	1071,9
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54
Суп домашний с мясом со сметаной	250/10/5	6,9	5,2	11,2	119
Паста "Карбонара" с курицей	300	24,3	21,4	53,3	503
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137
Полдник		13,7	8,4	76,0	434,4
Пряник "Народный"	50	12,7	7,9	21,0	206
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138
Клюква вяленая "ЯгоБумс"	30	0,2	1,4	76,1	308
Мандарин	123	0,5	0,5	21,0	91
ИТОГО:		71	72	327	2239

ИТОГО: 460,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ерёмина Л.М.

Панкина М.М.