

Утверждаю:
Начальник лагеря  Девятайкина А.В.
"10" июня 2026г

32ч

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания (б)
на 10.06.2026г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак		18,9	16,8	110,3	667,2
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142
Банан	210	2,7	0,9	28,8	134
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Обед		30,4	34,9	124,5	933,3
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	21,2	165
Свинина, тушеная с картофелем	250	19,5	22,8	25,6	386
Компот из кураги	200	0,3	0,0	25,5	103
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103
Полдник		10,7	11,9	55,1	370,3
Булочка "Новомосковская"	100	10,6	11,9	42,5	320
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51
Груша	155	2,7	0,9	28,8	134
ИТОГО:		60	64	290	1971

ИТОГО: 460,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ерёмина Л.М.

Панкина М.М.

Начальник лагеря

Утверждаю:

Девятайкина А.В.

10 июня

2026г

12ч

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания (6) на 10.06.2026г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак		21,9	20,1	117,3	736,9
Каша манная жидкая	250	7,3	9,8	35,0	257
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142
Банан	210	2,7	0,9	28,8	134
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Обед		34,3	37,3	146,2	1057,7
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	21,2	165
Свинина, тушеная с картофелем	300	22,5	24,8	31,0	437
Компот из кураги	200	0,3	0,0	25,5	103
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137
Полдник		14,9	15,2	68,6	470,8
Булочка "Новомосковская"	100	14,8	15,2	56,0	420
Груша	155	2,7	0,9	28,8	134
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51
ИТОГО:		71	73	332	2265

ИТОГО: 460,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ерёмина Л.М.

Панкина М.М.