

Начальник лагеря

'тверждаю

Девятайкина А.В.

"04"

июня

2026г

32ч

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания (3)
на 04.06.2026г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак		17,6	26,4	93,3	681,2
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51
Пряник "Народный"	60	8,1	9,5	25,0	218
Банан	210	2,0	0,7	17,5	84
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Обед		35,3	28,4	129,4	914,2
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152
Курица запеченная "Домашняя"	90	21,6	12,1	0,6	198
Макароны изделия отварные	180	4,2	3,7	44,2	227
Сок виноградный	200	0,5	0,0	34,0	138
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69
Полдник		12,7	12,0	62,5	409
Плюшка Новомосковская	100	5,5	4,9	36,0	210
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,5	0,0	34,0	138
Йогурт клубничный	200	5,2	6,4	9,0	114
Апельсин	230	2,0	0,7	17,5	84
ИТОГО:		66	67	285	2004

ИТОГО: 460,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ерёмина Л.М.

Панкина М.М.

Начальник лагеря

Утверждаю:

Девятайкина А.В.

июня 2026г

12ч

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания (3) на 04.06.2026г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак		19,7	29,2	109,0	777,5
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157
Каша рисовая жидкая	250	8,1	9,4	40,5	279
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51
Пряник "Народный"	60	8,1	9,5	25,0	218
Банан	210	2,3	0,8	22,0	104
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34
Обед		40,5	30,3	153,8	1049,3
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152
Курица запеченная "Домашняя"	100	24,0	13,4	0,7	219
Макароны изделия отварные	230	6,1	3,8	52,1	267
Сок виноградный	200	0,5	0,0	34,0	138
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103
Полдник		13,0	12,1	67,0	429
Плюшка Новомосковская	100	5,5	4,9	36,0	210
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,5	0,0	34,0	138
Йогурт клубничный, грушевый	200	5,2	6,4	9,0	114
Апельсин	230	2,3	0,8	22,0	104
ИТОГО:		73	72	330	2256

ИТОГО: 460,00

Мед. Работник

Ерёмина Л.М.

Повар-бригадир

Панкина М.М.