

Начальник лагеря

Девятайкина А.В.

тврждак

32ч

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания (1)
на 03.06.2026г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак		17,6	18,9	98,6	635,3
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	9,2	8,1	45,8	293
Печенье Юбилейное	30	6,5	10,3	14,5	177
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62
Банан	185	1,4	0,3	14,0	64
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39
Обед		30,4	28,7	135,5	921,9
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67
Суп картофельный с курицей	250/15	7,7	5,5	15,5	142
Плов из свинины	250	19,3	17,2	49,2	429
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69
Полдник		14,1	15,8	49,7	397
Манник	80	6,9	10,5	26,3	227
Кефир	200	5,8	5,0	9,4	106
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	0,5	0,0	34,0	138
Яблоко	142	1,4	0,3	14,0	64
ИТОГО:		62	63	284	1955

Итого: 460,00

Мед. Работник

Ерёмина Л.М.

Повар-бригадир

Панкина М.М.

Начальник лагеря

Утверждаю:

Девятайкина А.В.

июня 2026г

12ч

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания (1)
на 03.06.2026г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак		21,0	23,1	110,5	733,9
Макаронные изделия, запеченные с сыром	220	12,2	12,1	48,9	353
Печенье Юбилейное	30	6,5	10,3	14,5	177
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62
Банан	185	1,4	0,3	14,0	64
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77
Обед		32,1	29,6	168,2	1067,6
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67
Суп картофельный с курицей	250/15	7,7	5,5	15,5	142
Плов из свинины	250	19,3	17,2	49,2	429
Сок в яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137
Полдник		17,4	20,1	52,8	462
Манник	100	10,2	13,4	29,4	279,0
Кефир	200	5,8	6,4	9,4	118
Сок яблочный индивидуальной упаковке	200	0,5	0,0	34,0	138
Яблоко	142	1,4	0,3	14,0	64
ИТОГО:		71	73	332	2263

Итого : 460,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ерёмина Л.М.

Панкина М.М.