

**План работы медицинского кабинета
на 2025-2026гг.**

З а д а ч а : Охрана жизни и укрепление здоровья детей

Месяц	Организационная работа	Взаимодействие с сотрудниками детского сада	Работа с детьми	Работа с родителями	Взаимодействие со структурными организациями (город, район)
Сентябрь	<p>1. Прием вновь прибывших детей в ДОУ, оформление документации</p> <p>2. Осмотр детей и заполнение индивидуальных сведений о детях (рост, вес).</p> <p>3. Ведение ежедневной документации.</p> <p>4. Переход ДОУ на зимний режим работы.</p> <p>5. Антропометрия детей всех возрастных групп</p>	<p>1. Ведение адаптационного периода вновь прибывших детей</p> <p>2. Питание ребенка в детском саду - отчет по выполнению норм питания.</p> <p>3. Соответствие выполняемой работы календарному плану.</p> <p>4. Пополнение медицинской аптечки и аптечки по неотложной помощи.</p>	<p>1. Распределение детей по группам здоровья.</p> <p>2. Сопровождение детей в адаптационный период в детском саду.</p> <p>3. Фронтальное посещение групп в момент адаптации детей к ДОУ</p>	<p>1. Познакомить родителей с условиями содержания ребенка в детском саду.</p> <p>2. Заполнение анкет вновь прибывших детей.</p> <p>3. Оформление стенда на тему: «Адаптационный период ребенка в детском саду».</p> <p>4. Заполнение форм добровольного согласия родителей на вакцинацию гриппа</p>	<p>1. Первичный мед. осмотр специалистами вновь поступивших детей.</p> <p>2. Вакцинация детей от гриппа</p>
Октябрь	<p>1. Составление мониторинга заболеваемости детей</p> <p>2. Организация питания.</p> <p>3. Распределение детей по группам здоровья для физического развития детей.</p> <p>4. Оформление и ведение медицинских карт, прививочных сертификатов.</p>	<p>1. Знакомство сотрудников д/сада с мониторингом заболеваемости детей и сотрудников за сентябрь, октябрь.</p> <p>2. Выполнение натуральных норм питания.</p> <p>3. «Требования к оборудованию и его размещению в</p>	<p>1. Состояние здоровья детей, организация закаливания.</p> <p>2. Адаптация вновь прибывших детей.</p> <p>3. Персональный контроль по группам по выполнению сан-эпид. режима.</p>	<p>1. Беседы с родителями вновь прибывших детей.</p> <p>2. Консультация для родителей «Вакцинация ребенка» - профилактика простудных заболеваний.</p>	

	5. Организация и проведение заключительной вакцинации детей и работников по гриппу	помещениях и на участках и в группе». 4. Разработка плана профилактических мероприятий по ОРЗ и гриппу.			
Ноябрь	1. Ведение документации по отслеживанию здоровья (журнал посещаемости, тетрадь учета заболеваемости по группам). 2. Антропометрические измерения детей раннего возраста	1. Хронометрия занятий по ФИЗО в среднем и старшем дошкольном возрасте. 2. Контроль проведения мероприятий по гигиеническому воспитанию. 3. Особенности организации жизнедеятельности ребенка в зимний период.	1. Соответствие частей занятий и дозировки выполняемых упражнений возрасту детей. 2. Подбор мебели для детей согласно их роста.	Обновление уголка здоровья в группе.	Привлечение врачей-специалистов медицинских учреждений к участию в оздоровительно-профилактической работе ДОУ. 2. Однократное обследование на энтеробиоз. Взятие соскоба на я/г всех возрастных групп на базе учреждения.
Декабрь	1. Соответствие деятельности при выполнении физической нагрузки у детей старшего дошкольного возраста. 2. Соблюдение режима дня и учет посещаемости. 3. Выявление заболевших детей, своевременная их изоляция.	1. Интенсивность двигательной деятельности детей при выполнении различных видов мышечной нагрузки по возрастам, подсчет сердечных сокращений. 2. Организация здоровьесберегающей и развивающей среды в группах . 3. Анализ заболеваемости и	Формирование двигательных умений и навыка у детей на занятиях ФИЗО, учет посещаемости. Контроль за организацией физического воспитания, закаливающих мероприятий.	Участие в работе ДОУ по профилактике ОРЗ	Отчет по иммунной прослойке, заболеваемости детей. Сдача годовых отчетов и мониторинга

		посещаемости детей за годовой период.			
Январь	1. Организация питания. 2. Контроль за состоянием фактического питания и анализ питания. 3. Просвещение работников, родителей по вопросам профилактики заболеваний и оздоровления детей.	1. Контроль за нормами питания в соответствии с СанПиН. 3. Проведение консультаций с помощниками воспитателей по соблюдению санэпидрежима. 4. Анализ заболеваемости и посещаемости детей. 5. Двигательная активность детей в ДОУ.	1. Составление технологических карт и меню для питания детей. 2. Контроль состояния здоровья детей после прививки.	1. Просвещение родителей по профилактике простудных заболеваний.	1. Посещение планерных совещаний по вопросам медицинской деятельности. 2. Заключение договора на прохождение гигиенических курсов работников 3. Составление плана по иммунной прослойке по годам рождения детей
Февраль	1. Требования к санитарному содержанию помещений. 2. Предупреждение детского травматизма. Осмотр детских уличных площадок. 5. Вакцинация профилактических прививок по плану.	1. Консультации «Профилактика гриппа» в период эпидемиологического благополучия. 2. Выполнение норм физической нагрузки на ребенка согласно возрасту (давление, пульс, частота дыхания, спирометрия).	1. Особенности организации закаливания, контроль (дорожки, гимнастика пробуждения). 2. Проверка по группам норм физической нагрузки на занятиях ФИЗО. 3. Просмотр оборудования ДОУ.	Оформление стенда на тему: « Как закалять ребенка в зимнее время»	Отчет по прививкам и заболеваемости.
Март	1. Соблюдение санитарно-гигиенического режима. 2. Контроль выполнения натуральных норм, бракераж готовой	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья ребенка. Профилактика	Посещение подготовительных групп, наблюдение, создание оптимально - двигательного режима	Оформление уголка для родителей «весенний авитаминоз, как избежать последствий».	Ежемесячный отчет по прививкам и заболеваемости

	продукции. 3. Организация оздоровительных процедур, закаливающих мероприятий с детьми.	уличного травматизма в связи с оттепелью.	детей. 2. Контроль за водным режимом, режимом воздушного проветривания и кварцевания.		
Апрель	1. Организация питания. Подсчет ккал за текущий месяц. 2. Соблюдение санитарно-гигиенического режима. 3. Контроль санитарно-гигиенического состояния пищеблока, овощехранилища, прачечной.	1. Разнообразие зимне-весеннего питания овощами и фруктами. Витаминизация блюд 2. Санитарно-гигиенический режим, условия соблюдения в музыкальном зале, физкультурном зале.	1. Соответствие одежды детей по сезону.	1. Консультация для родителей «Гиподинамия в детском возрасте, причины и последствия».	Ежемесячный отчет по заболеваемости и прививкам.
Май	1. Мониторинг заболеваемости детей и сотрудников за год. 2. Отчет по проведенной оздоровительной работе. 3. Оценка физической развития детей по группам здоровья 4. Составление плана на летнее оздоровительный период 5. Антропометрия детей всех возрастных групп	Знакомство работников с результатами мониторинга на годовом пед. совете.	Осмотр детей специалистами (Профилактический осмотр детей 4-7 лет		Приглашение специалистов для профилактического осмотра. Плановый мед.осмотр сотрудников. Заключение договора на мед.обследование сотрудников с администрацией Оформление Ф-30 и Ф-26/у в школу.
Июнь	1. Переход ДОУ на летний режим работы в соответствии с ФГОС и	Консультация «Соблюдение питьевого режима на	Контроль за проведением физкультурно-	Консультация «Обогащение питания детей овощами и	

	СанПиН. 2.Контроль за организацией закаливающих процедур.	улице летом». 2. Анализ оздоровительной работы ДОУ на текущий период.	оздоровительных мероприятий с детьми в летний период на открытом воздухе.	фруктами в летний период». «Влияние свежих овощей и фруктов на оздоровление детей».	
Июль	1. Летняя оздоровительная работа в детском саду. 2. Контроль проведения мероприятий по гигиеническому воспитанию.	Физкультурные досуги, оздоровительная работа.	Организация летнего отдыха детей.		
Август	1. Соблюдение сан-эпид режима в летний период. 2. Подведение итогов летней оздоровительной работы.	Мониторинг оздоравливания детей.	Организация деятельности детей в летний период.		

