

ПАМЯТКА «ОСТОРОЖНО, ДЕТИ...»

ПРОПИСНЫЕ ИСТИНЫ ДЕТЯМ



Как уберечься от беды:

- если ты оказался дома без родителей, никому чужому или малознакомому не открывайте дверь, как бы не представлялся незнакомец;
- не теряйся, если, находясь в квартире, услышишь, что кто-то пытается открыть входную дверь, а громко спроси: "Кто там?";
- если дверь продолжают открывать чужие, - будет правильным по телефону "02" вызвать полицию, точно указать адрес и затем с балкона или из окна звать соседей или окружающих на помощь;
- на телефонные звонки с вопросом, есть ли и когда вернутся с работы родители, надо отвечать, что они заняты и спросить, кому и куда позвонить;
- не оставляй в дверях своей квартиры записок - это привлекает внимание посторонних;
- будь внимательным с ключами от квартиры - не теряй, не оставляй под ковриком, в почтовом ящике и в других укромных местах. В случае утери или пропажи ключей сразу же сообщи об **этом родителям**;
- не хвастайся перед окружающими тем, какие в вашей квартире есть дорогостоящие предметы, а также количеством денег;
- необходимо знакомить родителей со своими друзьями и товарищами, уведомлять их о маршрутах прогулок с ними;
- не позволяй чужим брать тебя на руки, ласкать, гладить, снимать одежду. Знай, что за это взрослого развратника могут посадить в тюрьму.



ДЕТЯМ на заметку...



- Нельзя садиться с посторонними в лифт, если с тобой нет родителей;
- Если неизвестные тебе лица приглашают послушать музыку, сниматься в кино, посмотреть видеофильм, поиграть или показать собаку, другое животное (может быть и любой другой предлог) - не спеши соглашаться, прежде обязательно посоветуйся с родителями или любым другим взрослым, которого ты хорошо знаешь и доверяешь;
- Если чувствуете, что вас преследуют, то зайдите в ближайший магазин, другое место или попросите взрослого прохожего проводить до дома.

В любой тревожной ситуации необходимо обращаться в полицию



- Когда обращаться за помощью: Насилию ты можешь подвергнуться не только со стороны незнакомых людей. Как правило многие развратники и насильники - знакомые, родственники и даже родители. Если родители пьют и не интересуются твоими проблемами; не кормят тебя или даже бьют; если учитель в школе кричит на тебя, унижая и оскорбляя; если на улице каждый день пристают хулиганы; если тебя побили.
- Можно спокойно идти в полицию к инспектору по делам несовершеннолетних или юридическую консультацию и просись на прием к адвокату - детям адвокат предоставляется бесплатно.

Некоторые сведения о жестокоем обращении с детьми



- Жестокое обращение с детьми включает в себя любую форму плохого обращения, допускаемое родителями, опекунами, попечителями (другими членами семьи ребенка), педагогами, воспитателями, представителями органов правопорядка, т.е. теми гражданами, кто обязан заботиться о детях и защищать их. Любой вид жестокого обращения с детьми нарушает физическое и психическое здоровье ребенка, препятствует его полноценному развитию. Ребенок имеет право на защиту от злоупотреблений со стороны родителей. Для этого ребенок вправе самостоятельно обращаться за защитой в орган опеки и попечительства, а по достижении возраста 14 лет в суд.

ПАМЯТКА «АЗБУКА ЖИЗНИ»

ГДЕ МОГУТ НАПАСТЬ:



Потенциальную жертву поджидают в подъезде, на вокзале, на остановке транспорта, в лесу. Вечером или ночью - в темных аллеях, на пустырях и на стройках. Подъезды, лифты и лестничные клетки домов становятся все более опасными: подходя к подъезду дома или выходя из квартиры в коридор, убедитесь, что там нет посторонних, подозрительных субъектов. Увидев незнакомца, задержись, не искушай судьбу. По возможности старайтесь входить в подъезды, особенно в вечернее время, с кем-либо из знакомых или соседей. Преступники нападают, как правило, на одиночек. Никогда не входите в лифт с незнакомыми мужчинами, особенно много преступлений совершается именно там.

ЕСЛИ ВЫ ПОСТРАДАЛИ ОТ НАСИЛИЯ:



Как бы ни было противно:

Не мойтесь! Сперма насильника в вашем теле - одна из главных улик против него. Первым делом обратитесь к врачу, который зафиксирует повреждения, окажет необходимую помощь и выдаст справку, которую необходимо приложить к заявлению в полицию. Не стирайте одежду! Каждую вещь уложите в отдельный полиэтиленовый пакет: это улики. Не молчите! Стресс загнанный вовнутрь отравит тебе всю последующую жизнь. Как можно скорее поговори с психологом или психотерапевтом.

КАК СЕБЯ ВЕСТИ:



Не садитесь в машину к незнакомым и малознакомым людям.

Не принимайте навязчивых приглашений в гости.

Не приглашайте в дом незнакомых и малознакомых людей.

Не употребляйте алкоголь, наркотические вещества в малознакомой компании.

Не будьте доверчивы! Если парень не оставил своего домашнего телефона, избегает знакомства с вашими друзьями и родителями, если он не приглашал ни в кино, ни в кафе, то приглашение домой на дачу, на вечеринку должно насторожить.

ЕСЛИ НА ВАС НАПАЛИ:



Ведите себя спокойно, чтобы избежать тяжелых физических травм. Если на вас напали в подъезде, поднимите шум. Кричите «Пожар», чтобы привлечь внимание соседей. Постарайтесь выиграть время, предложив агрессору пойти в «более подходящее место». Скажите ему о плохом самочувствии, менструации, беременности, венерическом или другом заразном заболевании. Постарайтесь вызвать сострадание или симпатию. Если мужчина вооружен, будьте осторожны, не нервничайте его и не оскорбляйте, чтобы не подвергать риску свою жизнь. Сделайте вид, что вы выполняете его требования, и когда он расслабится, действуйте решительно.